

# PROGRAMA PASTORAL BIENAL- 2024 - 2026



**CAMINHEMOS NA ESPERANÇA!**

*Com Cristo, missionários do Evangelho,  
em Igreja sinodal, somos peregrinos de esperança*

## **APRESENTAÇÃO**

Eis nos a iniciar um novo projeto pastoral para a paróquia do Coração Imaculado de Maria do Cacém. Será um projeto que abarca dois anos pastoral: 2024/2025 – 2025/2026.

Será um projeto marcado pela alegria do Jubileu universal da Igreja e pela esperança, na concretização do sínodo diocesano celebrado em 2016, que nos deixou algumas orientações para o futuro da nossa diocese de Lisboa e pelo sínodo dos Bispos a nível da Igreja Universal ainda a decorrer no seu tripé orientador: Participação, Comunhão e Missão. Teremos como ponto de partida a sinodalidade, como método de trabalho a implementar na Igreja.

O Senhor Patriarca, D. Rui Valério, na sua mensagem de apresentação do programa diocesano para este biénio pastoral deixa-nos alguns pontos de reflexão e outras tantas referências inspiradoras.

*A Páscoa coroou o chamamento de todos à salvação, explicitando que ninguém pode ser excluído de aceder ao inovador anúncio. Assim, o nosso Programa Pastoral só poderia situar-se no contexto da universalidade (catolicidade), a qual se realiza preponderantemente na efetividade missionária. Sublinhamos três dimensões: (nº 3)*

- a) Todos são chamados a escutar a Palavra da vida nova de Cristo ressuscitado.**
- b) Todos são chamados a participar, a protagonizar uma parábola de transformação, de mudança de vida.**
- c) Todos recebem o explícito envio missionário, para levar a boa nova a toda a terra.**

Trata-se de levar por diante uma autêntica conversão missionária e, consequentemente, pastoral:

*A conversão missionária gera e tem de gerar uma perspetiva antropológica, que se torna cultura e alimento social.*

*O tesouro do Evangelho é capaz de fazer encontrar, reencontrar e reacender a vida nova de Deus, hoje.*

*Por isso, todos partilhamos a comum vocação à transformação da vida pela força do anúncio e do testemunho da alegria do Evangelho; o que gera o vínculo de uma esperança sinodal é esse destino integral de plenitude, partilhado por todos e que a todos se aplica.*

Nas afirmações tanto do Papa Francisco, na proclamação do jubileu da Igreja como do nosso Patriarca D. Rui Valério,

...Com Cristo, missionários do Evangelho, em Igreja sinodal, somos peregrinos de esperança.

A Diocese de Lisboa apresenta-nos **20 objetivos** distribuídos por **quatro linhas de força**.

Tanto na nossa **vigararia de Sintra** como na nossa **paróquia do Cacém**, há que definir os mais prementes e exequíveis dentro das nossas realidades pastorais, num trabalho de **discernimento comunitário**, prévio a esta programa pastoral para que embarquemos todos no mesmo barco, sem deixarmos ninguém para trás.

Sintamo-nos capazes de nos envolvermos nesta pertença à Igreja de Cristo, que continuamente vem ao nosso encontro.

Somos:

***“Peregrinos da Esperança!”***

Por isso:

***“Caminhemos na Esperança.”***

Coragem e mãos à obra. Que o Coração Imaculado de Maria e o Divino Espírito Santo nos inspire o discernimento sereno, abençoe os nossos trabalhos e nos dê coragem missionária para levarmos este programa pastoral paroquial deste biénio a bom porto.

Cacém, 29 de setembro de 2024

O pároco:

---

**(Pe. Manuel da Silva, Cmf)**

## LINHAS DE FORÇA

---

### 1. IGREJA UNIVERSAL

- Celebrações do Jubileu Universal

### 2. IGREJA DIOCESANA

- Conversão missionária da Pastoral

- 2.1- **Aprofundar o modo sinodal de ser Igreja**, como expressão de corresponsabilidade batismal, renovando os processos de programação, decisão, execução e avaliação para modos de maior participação e envolvimento.
- 2.2- **Ampliar os processos de escuta e acolhimento** no dinamismo próprio da vida das comunidades e para com as pessoas que procuram quem oiça as suas interrogações, alegrias, anseios ou dificuldades.
- 2.3- **Desenvolver as dinâmicas de acompanhamento e evangelização** de forma transversal às comunidades e realidades eclesiais nas diferentes etapas da vida.
- 2.4- **Concretizar a resposta aos desafios lançados na Jornada Mundial da Juventude e no Sínodo dos Jovens**, valorizando a presença, participação e acompanhamento dos jovens na vida pastoral da Igreja.

### 3. OBJETIVOS

#### 3.1 - DIOCESANOS

#### 3.2 – PAROQUIAIS/VICARIAIS (assumidos pela paróquia)

#### ➤ Santuário jubilar: Nossa Senhora da Paz de Rio de Mouro

1. **Revitalizar as atuais instâncias de participação (Conselhos Paroquiais, Diocesanos...) como experiência de sinodalidade criativa. (2024-2026)**
2. Promover o envolvimento dos vários carismas, movimentos e ministérios na vida da Igreja, dinamizando espaços de partilha e colaboração em projetos comuns.
3. Programar as ações pastorais tendo em conta o programa pastoral Diocesano e estabelecer modos e tempos de avaliação de todas as ações pastorais.
4. Reforçar a dimensão vicarial enquanto espaço de expressão eclesial alargado, potenciando sinergias e comunhão de carismas.
5. Repensar a pastoral da Diocese numa chave sinodal e missionária, com particular atenção aos desafios colocados pelas realidades urbanas.
6. Promover espaços e formação de agentes pastorais para a escuta e o acompanhamento.
7. **Potenciar o voluntariado de proximidade e escuta junto de pessoas e grupos de maior vulnerabilidade. (2025-2026)**
8. Fomentar o ambiente familiar e de proximidade nas comunidades cristãs, cultivando um vivo sentido de pertença comunitária.
9. Facilitar a presença e participação nos espaços da Igreja, possibi-

*Jubileu 2025: “Peregrinos da Esperança”:*

litando que os horários das igrejas, das celebrações e das atividades sejam conhecidos e adequados à realidade da comunidade e dos que por ela passam.

- 10. Tornar os espaços e formas habituais de acolhimento mais pastorais e não apenas administrativos. Procurar usar de fidelidade criativa para que estes encontros possam tecer laços e sedimentem uma verdadeira experiência de comunidade cristã para além da prestação de um serviço (sacramentos / sacramentais) ou de uma oferta formativa (ex. CPM's e CPB's). (2024-2026)**
11. Oferecer propostas de: percursos de Iniciação Cristã para crianças, adolescentes, jovens e adultos; momentos de realização e aprofundamento do Primeiro Anúncio (Querigma); critérios evangélicos para o diálogo entre a fé e a cultura.
12. Promover iniciativas de cariz missionário nas diferentes realidades da diocese, renovando as missões populares, as visitas pastorais, de modo a que toda a comunidade cristã participe na missão evangelizadora e caritativa da Igreja (ex. Gesto Missionário).
13. Investir na pastoral das pessoas com deficiência de modo a garantir acolhimento e acompanhamento eficaz destas pessoas tendo em conta as suas necessidades físicas, psicológicas e espirituais.
- 14. Reforçar o acompanhamento pastoral das famílias para que se entendam como igrejas domésticas, procurando dar atenção à espiritualidade conjugal, ao sentido vocacional dos percursos de crescimento, a formas possíveis de liturgia doméstica, à dimensão hospitaleira e missionária e a caminhos de cura e reconciliação. (2024-2025)**
15. No contexto do Jubileu 2025, dinamizar os Santuários Jubilares como lugares de oração, escuta, acolhimento e evangelização.
16. Promover o trabalho em rede, incentivando as sinergias entre as diferentes realidades eclesiais e os setores e departamentos da Cúria, favorecendo o protagonismo dos jovens enquanto sujeitos da ação pastoral e privilegiando a vivência da diversidade na unidade.

- 17. Incentivar os jovens a procurar acompanhamento espiritual e vocacional e fomentar o acompanhamento personalizado.(2024-2025)**
- 18.** Oferecer formação humana, espiritual, teológica e missionária, capacitando os agentes pastorais para o acompanhamento dos jovens em ordem a um crescimento integral.
- 19.** Criar espaços de acompanhamento pelo território diocesano com o intuito de cuidar das etapas de transição, promovendo atividades de âmbito social, espiritual, cultural e desportivo em prol da evangelização.
- 20.** Priorizar a comunicação no âmbito do trabalho com os jovens de modo que a mesma seja evangelizadora e simultaneamente sinal de comunhão diocesana.

### 3. COMUNIDADE PAROQUIAL

#### A) Âmbito mais geral

- Redobrar a atenção a pastoral familiar paroquial com transversalidade às outras pastorais ( Saúde, social, vocacional e Juvenil).
- Consolidar e reorganizar a pastoral sociocaritativa da paróquia, promovendo o grupo de voluntários.
- Continuar os trâmites para a remodelação das instalações física, da pastoral sociocaritativa. (Vicentinos, Comissão de Festas, CERCITOP).
- Retomar as primeiras quintas feiras de cada mês, como oração eucarística e vocacional.
- Promover novo curso de formação bíblica e litúrgica para novos leitores e reciclagem de todo o grupo (a partir de janeiro 2025).
- Manter o 3º domingo comum dedicado à Palavra de Deus, por vontade expressa do Papa Francisco.
- Continuar a promover a **formação litúrgica e musical** de Organistas, Salmistas e diretores de coro e coralistas, através da escola diocesana e de encontros vicariais.
- Organizar **quatro peregrinações à Igreja jubilar** de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Paz de Rio de Mouro: Catequese, Jovens, Famílias e Viúvos/as, conforme o tempo e o espaço disponíveis da paróquia de Rio de Mouro ( manhãs de Sábado e tardes de domingo, até às 18h00)

#### B) Setores

O setor de liturgia sugere:

- **missa campal, por exemplo no domingo de ramos** (se o tempo o permitir).
- **Intercambio coral coros da Vigararia**, para uma **data prevista em março**. Concerto conjunto com o conservatório.
- **Uma missa numa data festiva animada pela banda “clavedesom”**
- Criação de um logotipo/**bandeira para o coro**
- Missa experimental com o coro a **cantar no coro alto**
- Melhorar meios de comunicação
- **Projetar os avisos da folha paroquial no início e final da missa,**
- **Festejar o dia do acolito**
- **Criar um “museu” numa das salas** da paróquia com a exposição dos materiais dos vários grupos que já não são utilizados, incluído bandeiras e estandartes...
- **“Dia do Paroquiano”**: jornadas paroquiais de mútuo conhecimento entre movimentos e grupos. (data a designar pelo conselho permanente).

## REUNIÕES/ATIVIDADES COM PERIODICIDADE FIXA

---

- **Reunião Geral de Catequistas:** Na 1ª sexta-feira de cada mês.
- **Catequese:**
  - ✓ 1º, 2º e 3º volumes, aos sábados 17h00;
  - ✓ 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, volumes, aos sábados às 17h00;
  - ✓ Adultos: Sábado, 17h00.
- **Reuniões do grupo de Jovens** (a definir pelos jovens e pelo líder)
- **Missas da catequese:** sábados às 18h30;
- **EPPF: última segunda-feira de cada mês** de cada mês, (outubro-junho)
- **R. Geral de Pais:** Primeiro sábado de catequese de cada período.
- **Conselho Permanente:** início de períodos, e final do ano pastoral.
- **CAE: Conselho para os Assuntos Económicos:** ordinariamente: 4x por ano e extraordinariamente, sempre que se justificar.
- **Grupos bíblicos: 1º Grupo semanalmente 2ªs feiras - 17h00.**  
**2º Grupo – 1ª e 3ª terças-feiras - 21h00**
- **Vicentinos:**
  - ✓ Reunião mensal
  - ✓ Ida ao banco alimentar, (CSP) na 3ª sexta-feira de cada mês.
  - ✓ Distribuição aos pobres, no sábado seguinte.
- **Centro de Preparação de Batismos (CPB):**
  - ✓ Na 1ª e 2ª segundas-feiras de cada mês às 21h00.
- **Preparação para o Matrimónio:**
  - **Aguilva:** 16/17 de novembro de 2024
  - **Aguilva:** 17/18; 24/25 de maio 2025
  - **PARÓQUIA DO CACÉM:**  
**22/23.fevereiro. e 01/02 março de 2025**  
**OU EPF sempre que se justifique)**
- **AGP:** 1ª Companhia de Guias de Portugal (Sábados,10h--13h).
- **Noites de oração paroquial:** Primeira 5ª-feira de cada mês.
- **Ensaio Litúrgicos** (Todos os coros) sábados 21h00-22h00  
Domingos 10h00
- **MEC:** Primeiro Sábado de cada mês às 10h00.
- **Acólitos:** No 1º de cada mês (16h00)
- **Leitores:**
  - ✓ 2ª quarta-feira de cada mês, às 21h00.

**AA:** Associação de Acólitos

**AGP:** 1ª Companhia de Guias de Portugal.

**PF:** Pastoral Familiar

**PJ:** Pastoral Juvenil

**PS:** Pastoral Social

**DPF:** Departamento da Pastoral familiar

**DE-S PJ:** Departamento da Evangelização Setor da Pastoral Juvenil

**DE-SPU:** Departamento da Evangelização, Setor da Pastoral Universitária

**DE-SC:** Departamento da Evangelização, Setor da Catequese

**DAC-SPF:** Dep. de Animação comunitária, Setor da pastoral Familiar

**EPPF:** Equipa Paroquial de Pastoral Familiar

**DAC-SAV:** Dep. de Animação comunitária, Setor animação Vocacional

**SNPJ:** Serviço Nacional Pastoral Juvenil,

**CF:** Comissão de Festas

**SP:** Secretariado Permanente

**CAE:** Conselho para os Assuntos Económicos

**CPP:** Conselho Pastoral Paroquial

**CSVP:** Conferências de São Vicente de Paulo do Cacém

**CDL:** Cáritas Diocesana de Lisboa

**DVC:** Departamento Vicarial da Catequese

**CMF:** Filhos do Coração de Maria (claretianos)

**EVC:** Equipa vicarial da Catequese de Sintra.

**EA:** Equipa de Acolhimento

**GB:** Grupos Bíblicos

**GPAM - “Miriam”:** Grupo Paroquial Amigos de Maria

**GVP:** Grupo de voluntariado da Paróquia

## **CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES**



Dia		Atividades	Organização
<b>1</b>	<b>Dom</b>	<b>22º DOMINGO COMUM B</b>	
2	Seg		
3	Ter		
4	Qua		
5	Qui		
6	Sex		
7	<b>Sáb.</b>		
<b>8</b>	<b>Dom</b>	<b>23º DOMINGO COMUM B</b>	
9	Seg		
10	Ter		
11	Qua		
12	Qui		
13	Sex		
14	Sáb		
15	Dom	<b>24º DOMINGO COMUM B</b>	

**SETEMBRO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
16	Seg		
17	Ter	21h00 - Reunião Setor da <b>Evangelização</b>	
18	Qua	21h00 - Reunião do Setor da <b>Liturgia</b>	
19	Qui	21h00 - Reunião do setor <b>Sociocaritativo</b>	
20	Sex	21h00 - Conselho Permanente	Sec + Pároco
<b>21</b>	<b>Sáb.</b>		
<b>22</b>	<b>Dom</b>	<b>25º DOMINGO COMUM B</b>	Pároco+diác.
23	<b>Seg</b>		
24	<b>Ter</b>		
25	<b>Qua</b>		
26	<b>Qui</b>		
27	<b>Sex</b>	<b>Reunião Geral de Catequistas</b>	Secat
<b>28</b>	<b>Sáb</b>	<b>Abertura da Ano Catequético</b> 12h30 – Convívio e reflexão de Catequistas 18h30 Compromisso dos catequistas 10h30 – Reunião de Pais (GP) 11h30- Cerimonial Ramo - Avezinha	SECAT/SL  Pároco AGP
<b>29</b>	<b>Dom</b>	<b>26º DOMINGO COMUM</b> <b>11h00 - Abertura do Ano Pastoral</b> <b>(Todos os grupos e movimentos)</b>	Pároco CP
30	Seg		

Dia		Atividades	Organização
1	Ter		
2	Qua		
3	Qui		
4	Sex	Dia mundial do animal	Dir. Ped. CSP
5	<b>Sáb</b>		<b>DE-SC</b>
6	<b>Dom</b>	<b>27º DOMINGO COMUM B</b> Formação sobre materiais catequéticos para a adolescência -Vigararia de Sintra	<b>Pároco</b>  DE-SC -
7	Seg		
8	Ter		
9	Qua		
10	qui	19h00- Missa das universidades – S. João de Deus	<b>DE-SJ</b>
11	Sex		
12	<b>Sáb</b>	<b>17h00 - Início das Catequeses</b> Encontro diocesano de catequistas do Despertar da Fé	SECAT DE-SC
13	<b>Dom</b>	<b>28º DOMINGO COMUM B</b>	Pároco+ diác.
14	Seg	R. vicariais de Coordenadores Paroquiais (14-25) Início das atividades dos grupos bíblicos	DE-SC G. Bíblicos
15	Ter		

**OUTUBRO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
16	Qua		
17	Qui		
18	Sex		
19	<b>Sáb</b>	Encontro Nacional de Jovens (19 e 20) “De Lisboa 2023 a Roma 2025” <b>15h00 - Renovação dos MECs</b>	<b>DE-SJ</b> <b>Massamá</b>
20	<b>Dom</b>	<b>29º DOMINGO COMUM B</b> <b>Dia mundial das Missões</b>	<b>Pároco</b>
21	Seg		
22	Ter		
23	Qua		
24	qui	Solenidade de Santo António Maria Claret	<b>Pároco</b>
25	Sex	Aniversário da Sé Patriarcal	Sr. Patriarca
26	<b>Sáb</b>	18h30 – Crismas Encontro da Pastoral Familiar Encontro de formação de Acólitos	Sr. Bispo DAC-SPF DL-SDA
27	<b>Dom</b>	<b>30º DOMINGO COMUM B</b> 15h00- “Caminhemos na Esperança”	Pároco G. Bíblicos
28	<b>Seg</b>		
29	<b>Ter</b>		
30	<b>Qua</b>	Apresentação da vivência dos tempos litúrgicos do Advento e Natal para a catequese da Infância	DE-SC
31	<b>Qui</b>		

## NOVEMBRO - 2024

Dia		Atividades	Organização
1	Sex	<b>SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS</b> 09h00/11h00 Missa na Igreja Paroquial 15h00 - Missa no cemitério do <u>Cacém</u> 18h00 – Vésperas de Todos os Santos	Pároco Diáconos SL AAC
2	Sáb	Primeiro Sábado <b>COMEMORAÇÃO DOS FIÉIS DEFUNTOS</b> 09h00 Missas na Igreja Paroquial 17h00 -Vésperas de Defuntos/ terço das almas 18h30 - Missas na Igreja Paroquial	G. "Miriam"  Pároco
3	Dom	<b>31º DOMINGO COMUM B</b> Semana dos seminários diocesanos (03 a 10)	Pároco+diác. DAC-SAV
4	Seg		
5	Ter		
6	Qua		
7	Qui		
8	Sex		
9	Sáb		
10	Dom	<b>32º DOMINGO COMUM B</b> <b>15h30 - Conselho Pastoral de Outono</b> (apresentação e escolha dos objetivos paroquiais para o biénio)	Pároco+diác.
11	Seg		
12	Ter		
13	Qua		
14	Qui		
15	Sex		

**NOVEMBRO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
16	Sáb	Encontro diocesano de Catecumenado	DE-SC
17	Dom	<b>33º DOMINGO COMUM B</b> Dia mundial dos pobres.	Pároco
18	Seg		
19	Ter		
20	Qua		
21	Qui		
22	Sex	Aniv. da (1ª companhia de São Marcos)	AGP
23	Sáb	Passagem dos símbolos da JMJ a Roma <b>(23-24)</b>	DE-SJ
24	Dom	<b>34º DOMINGO COMUM- CRISTO-REI</b> 15h00- “Uma meditação sobre a vida eucarística” Passagem dos símbolos da JMJ a Seoul (Roma)	<b>Pároco</b> <b>G. Bíblicos</b> DE-SJ
25	Seg		
26	Ter		
27	Qua		
28	Qui		
29	Sex		
30	Sáb	Campanha Banco Alimentar (30.11 e 01.12)	CA e Jovens

**DEZEMBRO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
1	Dom	<b>1º DOMINGO DE ADVENTO B</b> 15h30 - Ordenações diaconais (São V. de Fora)	Pároco+diác. Sr. Patriarca
2	Seg	<b>Teologia para jovens - online</b>	E-SJ
3	Ter	Festa de São Francisco Xavier Celebração do Dia internacional das pessoas com deficiência	C. Goesa DPSC-SPPD
4	Qua		
5	Qui		
6	Sex		
7	Sáb		
8	Dom	<b>2º DOMINGO DE ADVENTO B</b> <b>SOLENIIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO</b> 11h00 - Bênção das Grávidas	Pároco+diác.
9	Seg	Teologia para jovens – on line	DE-SJ
10	Ter		
11	Qua		
12	Qui		
13	Sex	<b>15h00 – CONFISSÕES PARA A COMUNIDADE</b> <b>21h00 – CONFISSÕES PARA A COMUNIDADE</b>	Pároco
14	Sáb	<b>15h00- Confissões para o Natal das Catequeses</b>	Pároco
15	Dom	<b>3º DOMINGO DE ADVENTO C</b>	Pároco

**DEZEMBRO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
16	Seg	<b>Teologia para jovens -on line</b>	DE-SJ
17	Ter		
18	Qua	Missa de Natal - CUPAV	DE-SJ
19	Qui		
20	Sex		
21	<b>Sáb</b>		
22	<b>Dom</b>	<b>4º DOMINGO DE ADVENTO A</b>	Pároco
23	Seg		
24	Ter	<b>23h00 – Missa do Galo</b> Aniversário natalício do Sr. Patriarca Rui Valério	Pároco+diác.
25	Qua	<b>NATAL DO SENHOR</b>	Pároco+diác.
26	Qui		EPPF/pároco
27	Sex	Acantonamento de Natal (27-30)	AGP
28	Sáb		
29	Dom	<b>FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA</b> <b>ANO JUBILAR 2025: ABERTURA DA PORTA SANTA</b>	EPPF/Pároco PAPA- Roma
30	Seg		
31	Ter		

Dia		Atividades	Organização
1	Qua	<b>SOLENIDADE DE SANTA MARIA MÃE DE DEUS</b>	Pároco+diác.
2	Qui		
3	Sex		
4	<b>Sáb</b>		
5	<b>Dom</b>	<b>EPIFANIA DO SENHOR (Reis)</b> <b>Abertura dos santuários jubilares vicariais</b>	Pároco+diác. Vigararia
6	Seg		
7	Ter	<b>Assembleia Jubilar dos Presbíteros - Fátima</b>	CEP
8	Qua	<b>Assembleia Jubilar dos Presbíteros - Fátima</b>	CEP
9	Qui		
10	Sex		
11	<b>Sáb</b>		
12	<b>Dom</b>	<b>FESTA DO BATISMO DO SENHOR</b> 1º Encontro de preparação do jubileu dos jovens (12 a 24)	Pároco+diác. DE-SJ
13	Seg	Reuniões vicariais de Coordenadores Paroquiais	DE-SC
14	Ter		Pároco+diác.
15	Qua		

## JANEIRO - 2025

Dia		Atividades	Organização
16	Qui		
17	Sex		Pároco
18	<b>Sáb</b>	Encontro diocesano de Catequistas do “Despertar da Fé” 14h30 – Novos MECs (módulo I) – Massamá Vigília Ecuménica	DE-SC <b>DL-MEC</b> DE-SJ
19	<b>Dom</b>	<b>2º DOMINGO COMUM C</b> 15h00 – “Maria semente de Esperança: uma meditação sobre a vida eucarística”	Pároco+diác. G. Bíblicos
20	Seg		
21	Ter		
22	Qua	<b>SOLENIDADE DE SÃO VICENTE DE SARAGOÇA</b> (Padroeiro principal do Patriarcado)	
23	Qui		
24	Sex		
25	<b>Sáb</b>	14h30 – Novos MECs (módulo II) - Massamá	<b>DL-MEC</b>
26	<b>Dom</b>	<b>3º DOMINGO COMUM C</b> <b>11H – FESTA PAROQUIAL DA BÍBLIA/PALAVRA</b> Compromisso dos novos leitores Semana de oração pelos consagrados (até 02.02)	<b>DAC-SAV</b>
27	Seg		
28	Ter		
29	Qua		
<b>30</b>	Qui		
31	Sex		

## FEVEREIRO - 2025

Dia		Atividades	Organização
1	<b>Sáb</b>	Primeiro Sábado 14h30 - Novos MECs módulo III - Massamá	G. "Miriam" DL-MEC
2	<b>Dom</b>	<b>4º DOMINGO COMUM B</b> 11h00- Celebração Paroquial da festa da Apresentação do Senhor com as famílias e bênção dos filhos) Jubileu da Vida Consagrada <b>Peregrinação dos idosos (viúvos, doente e sós) à igreja jubilar</b>	Pároco+diác.
3	Seg		
4	Ter		
5	Qua	Apresentação da vivência dos tempos litúrgicos da Quaresma e da Páscoa para a catequese da infância	DE-SC
6	Qui		
7	Sex		
8	<b>Sáb</b>	Retiro para casais com <b>mais de 10 anos (8/9)</b>	DAC-SPF
9	<b>Dom</b>	<b>5º DOMINGO COMUM B</b> Dia diocesano do doente	Pároco+diác. DPSC-SPS
10	Seg		
11	Ter	Dia mundial do doente	DPSC-SPS
12	Qua		
13	Qui		
14	Sex	Dia de S. Valentim	Pároco+ diác
15	<b>Sáb</b>	Retiro para casais com <b>menos de 10 anos (15/16)</b>	DAC-SPF

## FEVEREIRO - 2025

Dia		Atividades	Organização
16	Dom	<b>6º DOMINGO COMUM B</b>	Pároco+diác.
17	Seg		
18	Ter		Pároco+diác. <b>Sé</b>
19	Qua		
20	Qui	Dias dos Pastorinhos <b>S. Francisco e Jacinta Marto</b>	
21	Sex		
<b>22</b>	<b>Sáb</b>	<b>CPM – Cacém</b> Retiro para noivos Encontro para casais em 2ª união ou separados Atividade do dia mundial do pensamento	CPM DAC-SPF  AGP
<b>23</b>	<b>Dom</b>	<b>7º DOMINGO COMUM C</b> Celebração dos santos Francisco e Jacinta Marto nas paróquias <b>CPM -Cacém</b>	Pároco+diác. DE-SC CPM
24	Seg		
25	Ter		
<b>26</b>	Qua		
<b>27</b>	Qui		
28	Sex		

**MARÇO - 2024**

Dia		Atividades	Organização
1	Sáb	09h00 Primeiro Sábado Encontro interdiocesano de Catequistas (1e 2) <b>CPM – Cacém</b> <b>Jantar de Carnaval</b>	G. “Miriam” DE-SC CPM AGP
2	Dom	<b>8º DOMINGO COMUM C</b> <b>CPM - Cacém</b>	CPM
3	Seg		
4	Ter	<b>CARNAVAL</b>	
5	Qua	<b>CINZAS: Missas à 09h00 e às 21h00</b>	Pároco+diác.
6	Qui		
7	Sex	<b>15h00/21h00 - Via-sacra Paroquial</b>	Pároco+diác.
8	Sáb	Dia internacional da mulher Semana universitária (08-16)	CSP DE-SPU
9	Dom	<b>1º DOMINGO QUARESMA</b> Rito de eleição dos catecúmenos na Sé 2º enc. de preparação do Jubileu dos jovens	Pároco+diác. Sr. Patriarca DE-SJ
10	Seg		
11	Ter		
12	Qua		
13	Qui	Aniversário da Eleição do Papa Francisco	
14	Sex	<b>Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00</b> <b>Aniv. Nat. De D. Joaquim Mendes</b>	Pároco+diác.
15	Sáb	<b>Encontro diocesano de Acólitos – Vig. Sintra</b> 09h30-13h00 – Formação para sacristães e zeladores do espaço litúrgico- tecidos litúrgicos	DL-SDA DL - Igreja da Portela

---

Dia		Atividades	Organização
16	Dom	<b>2º DOMINGO DA QUARESMA</b> Semana nacional da Cáritas 15h00- “parábolas sobre a misericórdia”	Pároco+diác. DPSC- CDL G. Bíblicos
17	Seg		
18	Ter		
19	Qua	<b>Solenidade de São José: (Dia do Pai)</b> Missas: 09h00/21h00.	CSP/SECAT Pároco+ diác.
20	Qui		
21	Sex	Teologia para jovens – presencial (21-23)	DE-SJ
22	Sáb	09h30-13h00 – Formação para sacristães e zeladores do espaço litúrgico- tecidos litúrgicos.	DL - Igreja da Portela
23	Dom	<b>3º DOMINGO DA QUARESMA</b> <b>15h00- VIA SACRA VICARIAL</b>	<b>Paróquia do Cacém</b>
24	Seg		
25	Ter	Solenidade da Anunciação do Senhor	Pároco+diác.
26	Qua		
27	Qui		
28	Sex	<b>Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00</b>	Pároco+diác.
29	Sáb	<b>Vigília da Misericórdia</b>	DE-SJ
30	Dom	<b>4º DOMINGO DE QUARESMA</b> 16h00 - Nomeação dos novos MECs (Sé)	Pároco+diác. Sr. Patriarca
31	Seg		

Dia		Atividades	Organização
1	Ter	Oitava da Páscoa	
2	Qua		
3	Qui		
4	Sex	Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00	Pároco+diác.
5	Sáb	Encontro diocesano de Catequistas do "Despertar da fé"	DE-SC
6	Dom	<b>5º DOMINGO DE QUARESMA</b> Dia diocesano da saúde	Pároco+diác. DPA-SPS
7	Seg		
8	Ter		
9	Qua		
10	Qui		
11	Sex	10h00-17h00 – Encontro da Quaresma com o Senhor Patriarca e com a Pastoral s. caritativa Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00	Turcifal DPSC-SPS  Pároco+diác.
12	Sáb	Acampamento da Páscoa (12-16) Peregrinação a pé dos jovens à igreja Jubilar	AGP
13	Dom	<b>DOMINGO DE RAMOS</b> Bênção dos Ramos Junto à entrada principal da Igreja - Missa Campal no adro, (junto ao palco) Encerramento do 2º período da Catequese	Pároco+diác. SECAT
14	Seg	<b>SEMANA SANTA</b> (dia da criança concebida)	Pároco+ diác. DAC-SPF
15	ter	<b>SEMANA SANTA</b>	Pároco

**ABRIL - 2025**

Dia		Atividades	Organização
16	Qua	<b>SEMANA SANTA</b>	Pároco
17	Qui	<b>QUINTA FEIRA SANTA</b>	
18	Sex	SEXTA FEIRA SANTA	
19	<b>Sáb</b>	SÁBADO SANTO – Vigília Pascal	
20	<b>Dom</b>	<b>DOMINGO DE PÁSCOA</b>	Pároco+diác.
21	Seg		
22	Ter		
23	Qua	<b>Jubileu da Cultura e da Comunicação</b>	Diocese
24	Qui		
25	Sex		
26	Sáb		
27	Dom	<b>2º DOMINGO DE PÁSCOA</b> <b>FESTA DA DIVINA MISERICÓRDIA</b>	Pároco+diác.
28	Seg	Jubileu das pessoas com deficiência (28-30) Segunda feira da Misericórdia e do bom samaritano	DPSC-SPPD  DPSC-SPA
29	Ter		
30	Qua		

Dia		Atividades	Organização
1	Qui	<b>Peregrinação nacional de acólitos (Fátima)</b> <b>21h00</b> – Mês de Maria	DL-SDA
2	Sex		
3	<b>Sáb</b>	09h00 Primeiro Sábado <b>21h00</b> – Mês de Maria (adro)	Gr. Miriam Pároco+diác.
4	<b>Dom</b>	<b>3º DOMINGO DE PÁSCOA (DIA DA MÃE)</b> Semana das vocações (04-11)	Pároco+diác. DAC-SAV
5	Seg		
6	Ter		
7	Qua		
8	Qui	Jubileu do Clero <b>21h30</b> – Encontro de coordenadores paroquiais da Vigararia de Sintra	DE-SC
9	Sex		SL/Pároco
10	Sáb	<b>21h30 - Mês de Maria:</b> (adro)	SL/Pároco
11	Dom	<b>4º DOMINGO DE PÁSCOA</b> Semana da Vida 12.05-19.05)	Pároco+diác. Pároco+diác.
12	Seg		
13	Ter	Nossa Senhora do Rosário de Fátima	SL/Pároco
14	Qua		Pároco
15	Qui	<b>DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA</b>	Pároco/CSP

**MAIO - 2025**

Dia		Atividades	Organização
16	Sex	<b>III Congresso da Pastoral Social</b>	DPSC-SPS
17	Sáb	Bênção de finalistas universitários (Alameda CU) CPM – Aqualva <b>16h00 – “reflexão sobre Nª Sª</b> <b>21h00 – Mês de Maria (adro)</b>	(DE-SPU CPM-MS G. Miriam Pároco+diác.
18	Dom	<b>5º DOMINGO DE PÁSCOA</b> CPM – Aqualva Páscoa dos doentes <b>16H00 - DIA PAROQUIAL DO DOENTE</b>	Pároco+ Diác. CPM-MS DPS-SPS
19	Seg	Reuniões dos coordenadores paroquiais (19e20)	DE-SC
20	Ter		
21	Qua		
22	Qui		
23	Sex		
24	Sáb	CPM – Aqualva <b>21h00 – Mês de Maria -Terço humana(adro)</b>	CPM-MS G. Miriam.
25	Dom	<b>6º DOMINGO DE PÁSCOA</b> CPM – Aqualva	<b>Pároco+diác.</b> <b>CPM-MS</b>
26	Seg		
27	Ter		
28	Qua		
29	Qui		
30	Sex		
31	Sáb	<b>21h00 Encerramento do Mês de Maria</b> Dia Jubilar Diocesano	SL/Pároco Diocese

Dia		Atividades	Organização
1	Dom	<b>7º DOMINGO DE PÁSCOA - ASCENSÃO DO SENHOR</b> Peregrinação a pé da catequese à Igreja Jubilar	Pároco+diác. SECAT
2	Seg		
3	Ter		
4	Qua		
5	Qui		
6	Sex		
7	Sáb	Festas populares da padroeira (Arraial noturno) Encontro diocesano de catequistas do “Despertar da fé”	CF DE-SC
8	Dom	<b>DOMINGO DE PENTECOSTES</b> Crisma de universitários Peregrinação das famílias à igreja jubilar	Pároco+diác. Sé EPF
9	Seg		
10	Ter		
11	Qua		
12	Qui		
13	Sex	<b>Solenidade de Santo António de Lisboa</b>	Pároco+diác.
14	Sáb	<b>16h00 – Batismos e Primeiras comunhões</b> Festas populares da padroeira (Arraial noturno)	CF
15	Dom	<b>SANTÍSSIMA TRINDADE</b> <b>11h00 - Profissões de fé</b>	Pároco+diác. SECAT

# JUNHO - 2025

Dia		Atividades	Organização
16	Seg		
17	Ter	<b>Solenidade da dedicação da Igreja Paroquial</b>	PÁROCO
18	Qua		
19	Qui	<b>SOLENIIDADE DO CORPO DE DEUS</b> <b>11h00 – Primeiras Comunhões</b> <b>18h00 – Missa e Procissão paroquial</b> 19h00 - Festas da Padroeira (Convívio) <b>21h00 – Tríduo da Padroeira</b>	Pároco+ diác  CF
20	Sex	<b>21h00 – Tríduo da Padroeira</b>	Pároco+ diác
21	Sáb	21h00 – Tríduo da Padroeira (Procissão de velas) 22h00 - Festas da Padroeira (Arraial noturno)	Pároco+ diác CF
22	Dom	<b>FESTA PAROQUIAL DA PADROEIRA</b> <b>12º DOMINGO COMUM C</b> <b>11h00 - Missa Solene</b> <b>17h00–Procissão da Festa</b>  <b>(antecedida do rosário)</b>	Pároco+diác.  CF  SELIT
23	Seg		
24	Ter	<b>SOLENIIDADE DO NASCIMENTO DE S. JOÃO BATISTA</b> Encerramento das atividades dos Grupos bíblicos	Pároco+diác. G. Bíblicos
25	Qua		
26	Qui		
27	Sex	<b>SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS</b>	Pároco+diác.
28	Sáb	<b>SOLENIIDADE LITÚRGICA DO CORAÇÃO DE MARIA</b> <b>Festa do paroquiano</b> (no adro) (convívio/intercomunicação dos grupos)	Pároco+diác. Conselho Permanente
29	Dom	<b>SOLENIIDADE DE S. PEDRO E S. PAULO</b> <b>13º DOMINGO COMUM C</b> 16h00- Ordenações presbiterais (Sé Patriarcal)	Pároco+diác.  Sr. Patriarca
30	Seg	<b>21h00 -23h00 - Conselho Pastoral de Verão</b>	SP/pároco

Dia		Atividades	Organização
1	Ter		
2	Qua		
3	Qui		
4	Sex		
5	<b>Sáb</b>		
6	<b>Dom</b>	<b>14º DOMINGO COMUM B</b>	Pároco
7	Seg		
8	Ter		
9	Qua		
10	Qui		
11	Sex		
12	<b>Sáb</b>		
13	<b>Dom</b>	<b>15º DOMINGO COMUM B</b>	Pároco+diác.
14	Seg		
15	Ter		

## JULHO - 2025

Dia		Atividades	Organização
16	Qua	Aniversário Natalício de D. Manuel Clemente	
17	Qui		
18	Sex		
<b>19</b>	<b>Sáb</b>	Acampamento de Verão	AGO
<b>20</b>	<b>Dom</b>	<b>16º DOMINGO COMUM C</b>	Pároco+diác.
21	Seg		
22	Ter		
23	Qua		
24	Qui		
25	Sex		
<b>26</b>	<b>Sáb</b>	Dia dos Avós	
<b>27</b>	<b>Dom</b>	<b>17º DOMINGO COMUM C</b>	Pároco+diác.
28	Seg	Jubileu dos Jovens	Roma
29	Ter	Jubileu dos Jovens	Roma
30	Qua	Jubileu dos Jovens	Roma
31	Qui	Jubileu dos Jovens (até 03 de agosto)	Roma

**AGOSTO É TEMPO DE FÉRIAS!**  
**(BOM DESCANSO)**

**SETEMBRO - 2025**

Dia		Atividades	Organização
1	Seg		
2	Ter		
3	Qua		
4	Qui		
5	Sex		
<b>6</b>	<b>Sáb.</b>		
<b>7</b>	<b>Dom</b>	<b>22º DOMINGO COMUM C</b>	Pároco+diác.
8	Seg		
9	Ter		
10	Qua		
11	Qui		
12	Sex		
<b>13</b>	<b>Sáb</b>		
<b>14</b>	<b>Dom</b>	<b>23º DOMINGO COMUM C</b>	Pároco+diác.
15	Seg		

**SETEMBRO - 2025**

Dia		Atividades	Organização
<b>16</b>	Ter		
17	Qua		
18	Qui		
19	Sex	<b>Conselho Permanente</b>	SP+ Pároco
20	<b>Sáb</b>		
21	<b>Dom</b>	<b>24º DOMINGO COMUM C</b> <b>16h00 - CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL</b>	SP+ PÁROCO
22	Seg.		
<b>23</b>	Ter		
<b>24</b>	Qua		
25	Qui		
26	Sex		Pároco
27	<b>Sáb</b>		
28	<b>Dom</b>	<b>25º DOMINGO COMUM C</b> <b>Abertura solene do Ano Pastoral</b>	
29	Seg		
<b>30</b>	Ter		

## ORAÇÃO DO JUBILEU

***Pai que estás nos céus,***  
*a fé que nos deste no*  
*teu filho Jesus Cristo, nosso irmão,*  
*e a chama de caridade*  
*derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo*  
*despertem em nós a bem-aventurada esperança*  
*para a vinda do teu Reino.*

***A tua graça nos transforme***  
*em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho*  
*que fermentem a humanidade e o cosmos,*  
*na espera confiante*  
*dos novos céus e da nova terra,*  
*quando, vencidas as potências do Mal,*  
*se manifestar para sempre a tua glória.*

***A graça do Jubileu***  
*reavive em nós, Peregrinos de Esperança,*  
*o desejo dos bens celestes*  
*e derrame sobre o mundo inteiro*  
*a alegria e a paz*  
*do nosso Redentor.*

***A ti, Deus bendito na eternidade,***  
***louvor e glória pelos séculos dos séculos.***  
***Amén!***

*Franciscus*

# **HINO JUBILEU - 2025**

Peregrinos De Esperança

Texto de Pierangelo Sequeri

Texto versão portuguesa: António Cartageno

## **Refrão:**

**CHAMA VIVA DA MINHA ESPERANÇA,  
ESTE CANTO SUBA PARA TI!  
SEIO ETERNO DE INFINITA VIDA,  
NO CAMINHO EU CONFIO EM TI!**

- 1.** Toda a língua, povo e nação  
tua luz encontra na Palavra.  
Os teus filhos, frágeis e dispersos  
se reúnem no teu Filho amado.
- 2.** Deus nos olha, terno e paciente:  
nasce a aurora de um futuro novo.  
Novos Céus, Terra feita nova:  
passa os muros, 'Spirito de vida.
- 3.** Ergue os olhos, move-te com o vento,  
não te atrases: chega Deus, no tempo.  
Jesus Cristo por ti se fez Homem:  
aos milhares seguem o Caminho.



**NOTA DO EDITOR:**

Esta brochura foi elaborada  
para **uso exclusivo da**  
**comunidade paroquial do Cacém,**  
pelo que **não pode ser comerciável!**



*V/Coração Imaculado de Maria!*  
*R/Sede a nossa salvação!*